附件1

测试项目成绩评定标准

**（一）男子3000m评分标准(分钟)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 18-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 | 37-39岁 | 40-42岁 | 43-45岁 |
| 100分 | 11分55秒 | 11分20秒 | 11分55秒 | 12分30秒 | 13分15秒 | 13分50秒 | 14分25秒 | 15分00秒 |
| 95分 | 12分05秒 | 11分30秒 | 12分05秒 | 12分40秒 | 13分35秒 | 14分10秒 | 14分45秒 | 15分20秒 |
| 90分 | 12分15秒 | 11分40秒 | 12分15秒 | 12分50秒 | 13分55秒 | 14分30秒 | 15分05秒 | 15分40秒 |
| 85分 | 12分35秒 | 12分00秒 | 12分35秒 | 13分10秒 | 14分15秒 | 14分50秒 | 15分25秒 | 16分00秒 |
| 80分 | 12分55秒 | 12分20秒 | 12分55秒 | 13分30秒 | 14分35秒 | 15分10秒 | 15分45秒 | 16分20秒 |
| 75分 | 13分15秒 | 12分40秒 | 13分15秒 | 13分50秒 | 14分55秒 | 15分30秒 | 16分05秒 | 16分40秒 |
| 70分 | 13分35秒 | 13分00秒 | 13分35秒 | 14分10秒 | 15分15秒 | 15分50秒 | 16分25秒 | 17分00秒 |
| 65分 | 13分55秒 | 13分20秒 | 13分55秒 | 14分30秒 | 15分35秒 | 16分10秒 | 16分45秒 | 17分20秒 |
| 60分 | 14分15秒 | 13分40秒 | 14分15秒 | 14分50秒 | 15分55秒 | 16分30秒 | 17分05秒 | 17分40秒 |

**（二）男子屈腿仰卧起坐评分标准(次/3分钟)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 18-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 |
| 100分 | 73 | 76 | 73 | 70 | 67 |
| 95分 | 70 | 73 | 70 | 67 | 64 |
| 90分 | 67 | 70 | 67 | 64 | 612 |
| 85分 | 64 | 67 | 64 | 61 | 58 |
| 80分 | 61 | 64 | 61 | 58 | 55 |
| 75分 | 58 | 61 | 58 | 55 | 52 |
| 70分 | 55 | 58 | 55 | 52 | 49 |
| 65分 | 52 | 55 | 52 | 49 | 46 |
| 60分 | 49 | 52 | 49 | 46 | 43 |

**（三）男子俯卧撑评分标准(次/2分钟)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 18-24岁 | 25-27岁 | 28-30岁 | 31-33岁 | 34-36岁 |
| 100分 | 70 | 72 | 70 | 68 | 66 |
| 95分 | 64 | 66 | 64 | 62 | 60 |
| 90分 | 58 | 60 | 58 | 56 | 54 |
| 85分 | 52 | 54 | 52 | 50 | 48 |
| 80分 | 48 | 50 | 48 | 46 | 44 |
| 75分 | 44 | 46 | 44 | 42 | 40 |
| 70分 | 40 | 42 | 40 | 38 | 36 |
| 65分 | 38 | 40 | 38 | 36 | 34 |
| 60分 | 36 | 38 | 36 | 34 | 32 |

（四）大货车上坡起步标准

1. 车辆停止后，汽车前保险杠未定于桩杆线上，且前后超出50cm，扣10分；
2. 车辆停止后，起步时间超过30s，扣10分；
3. 行驶中车轮轧道路边缘线，扣10分；
4. 起步时车辆后溜距离大于30cm，扣10分；
5. 车辆停止后，车身距离道路边缘线超过50cm，扣10分；
6. 停车后，未拉紧驻车制动器，扣10分；
7. 车辆停止后，车身距离道路边缘线超出30cm，未超出50cm，扣10分；
8. 起步时车辆后溜距离大于10cm，小于30cm，扣10分；
9. 上坡起步熄火或行进熄火扣20分。

（五）大货车倒车入库测试标准

1、不按规定路线顺序行驶，扣10分；

2、没有完全倒入车库停车线内，扣10分；

3、车身超出停车线，扣10分；

4、中途停车，扣10分；

5、车辆倒入车库后车身倾斜，扣10分；

6、倒车将头伸出车外，扣10分；

7、倒车熄火，扣20分；

8、不能一次停车入位，扣20分。